Club Behinderter und Ihrer Freunde e.V.
Für München und Region

Wildwasser
München e.V.
Fachstelle für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt gegen Frauen* und Mädchen*

Inklusion beginnt im eigenen Kopf
PARTicipation

Foto: Stefanie Lehmann

Ausschreibung

Bausteine für ein Selbstbestimmtes Leben

Dreitägiges Workshop für Menschen mit und ohne Behinderung

Von 8. bis 10. Mai 2026
In München

Liebe Freundinnen und Freunde,
Liebe Interessierte,

ganz herzlich laden wir Sie ein zu unserem Workshop-Wochenende **vom 08. bis 10.05.2026** in der schönen Stadt München, in den Räumlichkeiten der Kinderkrippe Waltherstraße 9a, 80337 München. Der Veranstaltungsort ist barrierefrei zugänglich und liegt in der Nähe von Goetheplatz (U3/U6).
Uhrzeiten (Die hier angegebenen Uhrzeiten dienen zur Orientierung):
Freitag, den 08.05.2026: von 17 – 19:30 Uhr
Samstag, den 09.05.2025: von 10 – 17:30 Uhr
Sonntag, den 10.05.2026: von 10 – 17 Uhr

An diesem Wochenende beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Selbst-ständig oder selbst-bestimmt? Wer entscheidet über mein Leben? Betrachtung der Behinderung aus unterschiedlichen Blickwinkeln

- Welchen Einfluss hat unsere historische und gesellschaftliche Entwicklung auf unsere jeweilige Sichtweise auf Behinderung?

- Und was kann ich selber dafür tun, um mir ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen?

Tag 1 – Wir lernen uns kennen und legen die Basis für unsere Zusammenarbeit.
Tag 2 – Wir schauen auf gesamt-gesellschaftliche Themen und darauf, welche Auswirkungen sie auf unser Leben haben.
Tag 3 – Wir entwickeln eigene positive Perspektiven für ein selbstbestimmtes Leben mit Methoden der Persönlichen Zukunftsplanung

Für dieses dreitägige Seminar entstehen Selbstbeteiligungskosten von 80 € pro Person. Wenn Sie den Betrag nicht zahlen können, bitte kontaktieren Sie uns, wir finden eine Lösung.

Verbindliche Anmeldung bis spätestens: 04.05.**2026**
An:
ekaterina.zeiler@cbf-muenchen.de

Der **Club Behinderter und ihrer Freunde** e. V. für München und Region
in Zusammenarbeit mit **PARTicipation** **und Wildwasser München e. V.**

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Referentinnen-Team: Stefanie Lehmann, Hasret Aydin und Ekaterina Zeiler